ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita
2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Ocupación Humana
3.´ Línea de Atención: Lenguajes para la Identidad
4. Nombre de la actividad: Sigue el Ritmo

5. Fecha de ejecución

6	4	2022	al	22	4	2022

6. Profesional a cargo de la actividad
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
fisioterapia

7. OBJETIVO GENERAL

Promover actividades ludicorecreativas, culturales y artísticas encaminadas a favorecer la calidad de vida de las personas mayores proporcionando oportunidades de integración, participación y comunicación

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Realizar vinculaciones con entidades externas
Proporcionar espacios dinámicos de integración
Incorporar actividades con entes externos para fomentar estilos de vida saludables

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para los días 06 -07 y 22 del mes de abril de 2022 dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera:

Se utilizarán varias herramientas dinámicas para convocar a las personas mayores con el fin de aumentar la participación, se realizará el traslado de las personas mayores a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma, y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad (uso adecuado del tapabocas- lavado de manos y el distanciamiento). Continuado a esto se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la temática a cada una de las personas mayores, en la cual se trabajará actividad física dirigida musicalizada según los gustos de los participantes. Para finalizar se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas.
Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta los siguientes criterios cualitativos:

- ¿La persona mayor permaneció durante toda la realización de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La temática fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de las actividades del área?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

06/04/2022: Se realizó la convocatoria a todas las personas mayores mediante el parlante, se les indico acercarse a la Carpa de San Enrique, se dio inicio a la actividad a las 10:30 am se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional y el Auxiliar de Terapia Ocupacional a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma, se dio inicio a la actividad con el calentamiento de segmentos corporales utilizando diferentes ritmos musicales se realiza entrega del elemento a cada uno de los participantes los cuales fueron pelotas, se les solicito ubicar el elemento en la mitad de las rodillas y utilizar las manos para tocar la pelota creando así sonidos representativos a un tambor, se procede con la actividad central utilizando la pelota como medio para trabajar coordinación viso manual siguiendo las indicaciones del Auxiliar de terapia ocupacional teniendo como objetivo seguir el ritmo de la música mientras se realizan diferentes movimientos con la pelota, luego de ello se la profesional dio instrucciones de seguir comandos verbales, llevando el elemento a una zona del cuerpo por ejemplo: (lleve la pelota a la cabeza) mientras la profesional ubicaba su pelota en una zona incorrecta con el fin de confundir a las personas mayores, trabajando asi la atención, concentración y coordinación, se finaliza la actividad a las 11:30 am dando los agradecimientos por la participación y disposición en la sesión trabajada.

07/04/2022: La profesional realizó la convocatoria del grupo de personas mayores a las 09:00 am las cuales han sido seleccionadas con anterioridad, se les indico ubicarse frente a la emisora con el fin de entregar escarapelas de identificación personal al igual que la aplicación de bloqueador solar, se les indica la hora de salida para estar en el punto de encuentro, en compañía del Auxiliar de enfermería se alistan implementos necesarios para la salida como lo es el botiquín de emergencias, el refrigerio de las personas mayores, fotocopia del carnet de vacunación, ya en el punto de encuentro se entregaron recomendaciones puntuales del egreso, traslado e ingreso al lugar destinado (Eco parque Cutucumay) donde también se les recordó las medidas de bioseguridad que debíamos cumplir como el uso adecuado del tapabocas, el lavado constante de manos. Se realizó el ingreso de las personas mayores a el vehículo institucional, se recibieron los dispositivos de asistencia, ya en el lugar de destino se realizó lavado de manos para el ingreso, el guía del parque da la bienvenida dando a conocer las diferentes zonas y la variedad de fauna dentro del parque, se dio inicio al recorrido disfrutando de la variedad de fauna avícola, acuática y silvestre al igual que de las zonas verdes, se realizó entrega del refrigerio, se realiza socialización de las cosas que más les gusto dentro del parque, se finalizó la salida desplazándonos nuevamente a la Comunidad de Cuidado retornando a las 12:10 pm, agradeciendo el buen comportamiento y disposición durante la jornada.

22/04/2022: Se dio inicio a la actividad a las 02:00 pm convocando a los participantes en la Carpa de San Enrique se da la bienvenida a la instructora del Instituto de deporte y recreación de Fusagasugá Karoll, después de esto se brindó el saludo a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. En compañía de la instructora se realizó entrega de los aros plásticos donde se les dio la indicación de tomarlo con las dos manos mientras la instructora iba explicando el paso a seguir utilizando ritmos musicales, luego ello se organizaron conos en el suelo solicitando a los participantes lanzar el aro hacia el cono desde una distancia señalada, posteriormente se recoge el material cambiando los aros por palos de madera, con los cuales mediante comandos verbales y visuales movilizaron de forma individual y grupal, se finaliza la actividad a las 03:00 pm agradeciendo la participación y la integración a la actividad.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores participaron activamente de las actividades programadas, las temáticas fueron acogidas satisfactoriamente dentro del equipo, se evidencio integración y comunicación asertiva durante las temáticas, fueron receptivo a las instrucciones y a seguir los comandos indicados, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de la actividad los cuales a grandes rasgos pretendían promover el bienestar general de las personas mayores mediante el trabajo colaborativo, a la actividad que se ejecutó el día 06/04/2022 contó con la participación de 16 personas mayores, en la salida programada para el día 07/04/2022 se contó con la participación de 13 usuarios.y para la dinamica de 22/04/2022 se contó con una participación de 16 usuarios, para una participación total 45 usuarios, las personas mayores refirieron que fue de gran interés las dinámicas grupales, especialmente la salida realizada, refiriendo que es bueno tener nuevos espacios y salir de la instirución desean que se programen nuevamente las actividades relacionadas con el baile y la música, no se presentaron dificultades durante la realización de la actividad, se proyecta continuar con este tipo de temáticas que contribuyan a mejorar los niveles de motricidad, coordinación y movilidad de los usuarios teniendo en cuenta el trabajo en equipo, al igual se continuara con vinculaciones con entidades externas que permitan dinamizar las temáticas a trabajar.

11. RECURSOS

Profesional del area de Terapia Fisica	Conos
Auxiliar en Terapia ocupacional	Parlante
Auxiliar de Enfermeria	Microfono
Instructora del Instituto de Recreacion y Deporde de Fusagasugá	Memoria USB
Sillas	Transporte institucional
Pelotas	Refrigerios
Aros	
Palos	

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico se adjunta el registro fotográfico con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar) de las actividades ejecutadas durante el mes de abril con las personas mayores.

Maryan Lizeth Escobar Acosta
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

Gloria Bohorquez
GLORIA BOHORQUEZ

CARLOS EDUARDO ARROYO

Lesvia Lopez
LESBIA LOPEZ
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO








7 abr. 2022 10:24:54 a. m.
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita


7 abr. 2022 11:46:27 a. m.
Fusagasuga
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita


7 abr. 2022 11:48:56 a. m.
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita


22 abr. 2022 2:39:17 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita


22/04/2022 2:51:12 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


22 abr. 2022 2:57:41 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita